

Übungsplan des TVR

ab Montag, dem 14. September 2020 (bis 30. Oktober 2020)

A) Kinder- und Jugend-Turnen

Neu: Auf dem Sportgelände des SV-Reichelsdorf (Sportplatz gegenüber der Turnhalle in der Schlöbleinsgasse) finden folgende Angebote des TVR statt:

Montag

17.00 – 18.30 Turnen KGW, Leitung: C.Carl/ I.Reber

18.30 – 20.00 Turnen TGW, Leitung: C.Carl

Mittwoch

17.15 – 18.30 Turn10/ Turnen 4.- 6. Kl., Leitung: A.Bottler/ C.Layritz

Donnerstag

16.00 – 17.00 Turnen Mädchen 3. – 5. Klasse, Leitung: E.Feitl

17.15 – 18.15 Turnen Mädchen 3. – 5. Klasse, Leitung: E.Feitl

17.00 – 18.00 Turnen Buben I u. II, Leitung: B.Wohlleben/ A.Bottler

Freitag

15.30 – 17.30 TGW Turnen/ Singen, Leitung: C.Carl

17.00 – 18.30 Turner-Jugend-Wettstreit, Leitung: E.Feitl

18.30 – 20.00 TGW Turnen, Leitung: D.Klinger

Neu: Im Pausenhof der Erich-Kästner-Grundschule, oder nach Absprache auf einer anderen Freifläche, finden folgende Angebote des TVR statt:

Montag

16.00 – 17.00 Turnen gemischt Vorschule, Leitung: G.Streber

17.00 – 18.00 Turnen gemischt 1. und 2. Klasse, Leitung: G.Streber

B) Eltern-Kind-Turnen sowie Kleinkinderturnen

Neu: Auf der Wiese neben dem Kinderspielplatz am Altmühlweg,

Freitag

15.00 – 15.45 Eltern-Kind-Turnen, Leitung: G.Streber

16.00 – 16.45 Kleinkinderturnen (ab 4 Jahren), Leitung: G.Streber

C) Gymnastik für Frauen und Männer

Neu: Im Pfarrsaal der Kath. Kirche in Reichelsdorf (beim Betreten und Verlassen des Saales gilt Maskenpflicht, Desinfektionsmittel stehen bereit, bitte bereits in Sportkleidung kommen) finden folgende Angebote des TVR statt:

Montag

18.30 – 19.30 Uhr funktionelle Gymnastik, Leitung: E.Feitl

19.45 – 21.00 Uhr Frauengymnastik, Leitung: G.Streber

21.00 – 21.45 Uhr Tanzen (bei Interesse) Leitung: G.Streber

Dienstag

8.00 – 9.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik, Leitung: E.Feitl

9.15 – 10.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik, Leitung: E.Feitl

D) Nordic-Walking

Diese Gruppe findet wie gewohnt statt, freitags 8.30 – 9.30 Uhr, Treffpunkt im Wald an der Ampel des S-Bahn-Parkplatzes in Reichelsdorf.

E) Leider entfällt bis auf weiteres:

- das Turnen für Erwachsene,
- das Prellball-Training,
- die Badminton-Gruppe und
- die Gymnastik der Donnerstags-Frauen.

Für Sie besteht die Möglichkeit, die anderen Angebote des Vereins wahrzunehmen.