

# Übungsstunden des TV Nürnberg-Reichelsdorf

ab Montag, dem 7. Juni 2021,

auf dem Freigelände des Sportverein-Reichelsdorf, Schlösseinsgasse

## Kinder und Jugendliche:

### Montag

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 16.00 – 17.00 Uhr | Vorschüler ab 5 Jahre                   |
| 17.00 – 18.00 Uhr | 1. und 2. Klasse                        |
| 18.00 – 19.00 Uhr | 4. – 6. Klasse (Gruppe Christina/ Inga) |

### Donnerstag

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 17.00 – 18.00 Uhr | 3. Klasse        |
| 18.00 – 19.00 Uhr | 4. und 5. Klasse |

### Freitag

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 15.00 – 15.45 Uhr | Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis ca. 3 Jahre) (ab dem 18.6.)                   |
| 16.00 – 17.00 Uhr | Kleinkinder-Turnen (Kinder 4 und 5 Jahre, ohne Vorschüler)<br>(ab dem 18.6.) |
| 16.00 – 17.00 Uhr | Gruppe Fr. Feitl   |
| 17.00 – 18.00 Uhr | 6. und 7. Klasse   |

## Gymnastikstunden und Nordic Walking für Erwachsene

### **Montag**

19.00 – 20.00 Uhr    **funktionelle Gymnastik für Damen und Herren**  
auf dem Sportplatz des SVR in der Schlösleinsgasse

19.00 – 20.00 Uhr    **Frauengymnastik**  
auf der kleinen Wiese neben der Kath. Kirche

### **Dienstag**

8.00 – 9.00 Uhr    **Wirbelsäulengymnastik bereits bestehende Gruppe**  
auf dem Sportplatz des SVR in der Schlösleinsgasse  
**ab 22.6.21 im oder vor dem Pfarrsaal der Evang.Kirche wie gewohnt**

9.15 – 10.15 Uhr    **Wirbelsäulengymnastik bereits bestehende Gruppe**  
auf dem Sportplatz des SVR in der Schlösleinsgasse

10.30 – 11.30 Uhr    **Bewegungspark für jedermann (auch Nicht-Mitglieder)**  
an der Thomas-Kolb-Brücke (ab 22.6.2021)

### **Freitag**

8.30 – 9.30 Uhr    **Nordic Walking**  
Treffpunkt am S-Bahnhof Reichelsdorf

**Bitte jeweils die eigenen Matten und geeignete Kleidung mitbringen.**

Für alle Übungsstunden ist kein Testnachweis notwendig. Es gelten die üblichen AHA-Regeln.  
Wir achten streng auf die Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Bestimmungen.

**Ansprechpartnerin:**

**Technische Leitung, Gaby Streber: 0911/6383270**